

LLIMONERA

citrus limon

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

La llimonera, és un arbre d'origen asiàtic introduït a occident pels àrabs. A les illes es sol trobar de manera cultivada a la majoria de corrals o jardins.

USOS I PROPIETATS

El seu fruit té usos medicinals com a diürètic, eupèptic o antisèptic.

Als viatges en vaixell, es donava als mariners per evitar l'escorbut. A la cuina, les llimones s'empren per fer i condimentar diferents plats, postres i begudes.



TARONGER

citrus sinensis

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

El taronger, és un arbre d'origen xinès estès a regions mediterrànies.

A les illes es troba de manera cultivada.

USOS I PROPIETATS

Les flors, els fruits i les fulles presenten propietats medicinals: antidiarreic, reductor del nivell de colesterol, vasoprotectors, per pal·liar l'ansietat o l'insomni. A més de ser una font natural de vitamina C.

A més de menjar-les directament, de les taronges s'en fan confitures, mermelades i postres. Amb el suc es fan begudes i refrescs.



FONOLL

foeniculum vulgare

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

El fonoll és una planta silvestre que es troba a entorns mediterranis. Es troba als camps i a les vores de camins.

USOS I PROPIETATS

Les fulles i arrels del fonoll tenen diverses propietats.

S'empra per minvar el dolor estomacal, actua com a diürètic i com a expectorant.

A la cuina és emprat com a aromatitzant a diverses receptes (caragols, frit...) i en diverses conserves (olives, figues seques...) a més de ser emprat en l'elaboració de begudes espirituoses com les herbes.



LAVANDA

lavandula officinalis

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

La lavanda creix a la zona meridional i occidental d'Europa i el nord d'Àfrica. A les illes actualment es cultiva pràcticament a jardins mediterrànies.

USOS I PROPIETATS

Els brots amb flors i les fulles s'empren per calmar estats nerviosos, migranyes i cefalees.

En dosis elevades, pot presentar l'efecte contrari al desitjat.

També és emprada com a antisèptic, per a millorar la cicatrització de les ferides cutànies, i com a antiinflamatori, entre altres usos.



ESPÍGOL

lavandula dentata

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

L'espígol creix a la regió mediterrània occidental. A les illes en trobam des del nivell del mar fins als 400m d'altitud.

USOS I PROPIETATS

S'utilitza com a medicina popular pels dolors d'estomac i de ronyons. Actualment es cultiva com a planta ornamental i per a l'obtenció d'essències emprades en perfumeria i en cosmètica. Fa uns anys, a Binissalem es conrava a la zona de s'Argela i de Son Agulló. Col·loquialment se l'anomenava directament colònia.



HERBALLUÏSA

lippia triphylla

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És un arbust originari del Perú i Xile. A les Balears es troba cultivat a totes les illes, menys a Cabrera.

USOS I PROPIETATS

Presenta propietats que afavoreixen la digestió. És emprada per pal·liar la gastroenteritis i l'agrura. També és emprada als casos de manca de l'apetit.

Per la seva agradable fragància, és emprada a la indústria de la perfumeria.



TARONGÍ

melissa officinalis

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària de l'Europa central i meridonal. A les illes es cultiva en horts i jardins.

USOS I PROPIETATS

Les fulles i els brots florits presenten propietats medicinals com a antiviral, sedant del sistema nerviós, antisèptic i antifúngic.

A la cuina s'aprofita el seu aroma de taronja per a condimentar diversos plats i salses, a més de ser emprat per l'elaboració de licors, gelats i sorbets.



col·lecció de plantes
medicinals i aromàtiques



GRUP D'ESPLAI
BINTRUI

MENTA

mentha pulegium

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària d'Europa, el nord d'Àfrica i l'Àsia occidental. A les Balears és poc comuna ja que necessita humitat per a desenvolupar-se.

USOS I PROPIETATS

Les fulles i els brots florits s'utilitzen amb finalitats medicinals, com a digestiu, expectorant, antisèptic i antiespasmòdic.

A la cuina és emprada com a aromatitzant i condiment a nombrosos plats i postres.



PAMPALÉI

mentha x piperita

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És una planta anglesa inexistent de manera natural. És un híbrid format per la unió d'altres tipus de mentes la *mentha aquatica* i la *mentha spicata*.

USOS I PROPIETATS

Els seus olis essencials son emprats per combatre gasos, problemes gàstrics, afeccions biliars, constipats, bronquitis, laringitis i faringitis.

S'empra en cuina en diverses receptes i a la indústria per a fer dentífrics, cremes corporals i xampús.



col·lecció de plantes
medicinals i aromàtiques



GRUP D'ESPLAI
BINITRUI

HERBA SANA

mentha suaveolens

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària de la regió meridional i central d'Europa. A les illes apareix en llocs humits.

USOS I PROPIETATS

Les fulles i les flors tenen usos medicinals com a digestiu, tònic estomacal, antiespasmòdic. Tradicionalment s'ha emprat per llevar el singlot. A la cuina s'empra com a condiment a plats, salses i begudes.



MORADUIX

origanum majorana

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària d'Àsia central. Es troba extesa actualment per tot Europa, sobretot a les regions meridional i oriental. A les Balears es troba cultivada a totes les illes.

USOS I PROPIETATS

A les fulles i les flors es troben els principis actius. A la medicina s'ha emprat com a digestiu i contra les flatulències. A més té propietats sedants i és emprat com antisèptic i antireumàtic. A la cuina s'utilitza com a condiment i aromatitzant a diversos aguiats.



ORENGA

origanum vulgare

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària de l'Orient Mitjà. Actualment es troba per tot el centre-sur d'Europa fins a Àsia central. A les illes es troba cultivada.

USOS I PROPIETATS

S'utilitzen les seves propietats medicinals com a digestiu, antireumàtic, antiespasmòdic i per fer front als atacs de tossina.

A la cuina s'empra com a condiment en diverses receptes de carns i aguiats. Destaca en l'elaboració de salses de tomàtiga i complement a receptes de pasta.



MATA

pistacia lentiscus

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

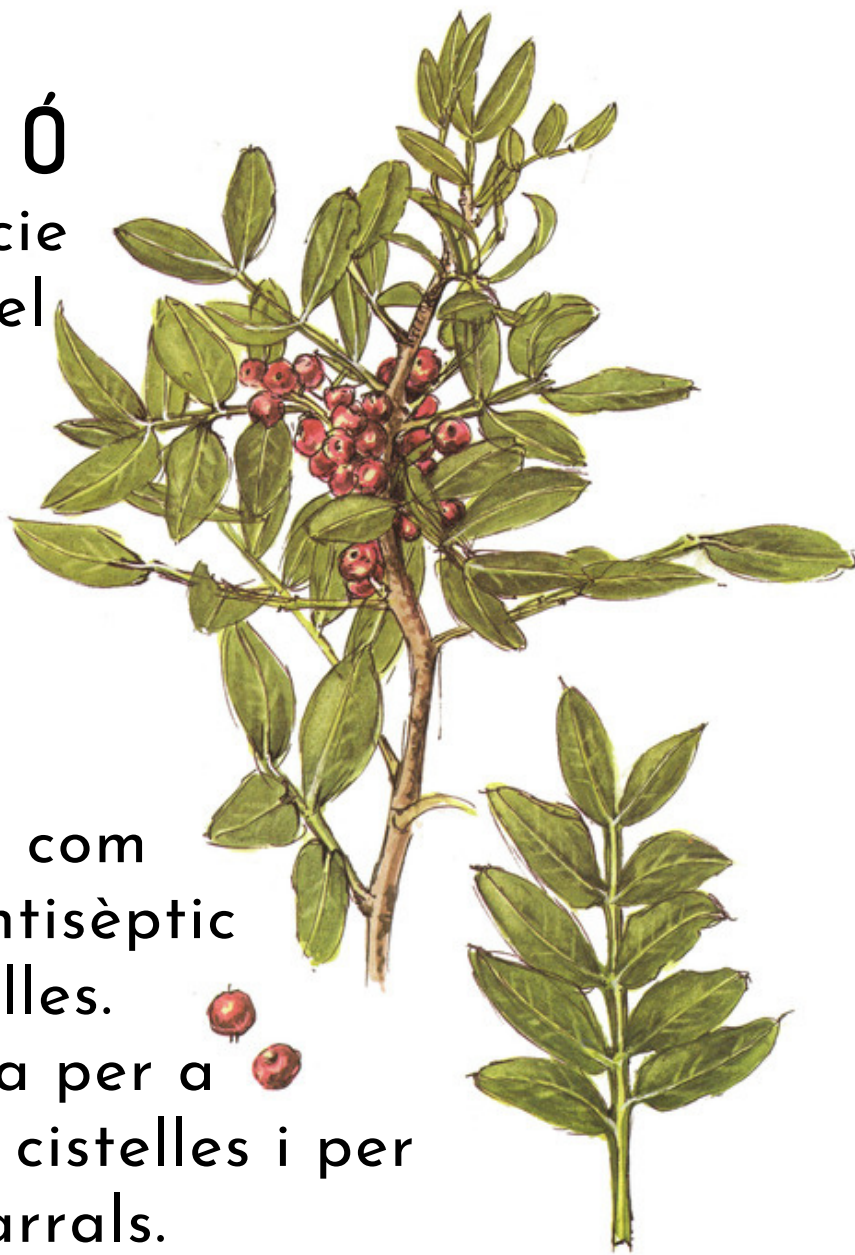
Es tracta d'una espècie pròpia de la conca del Mediterrani. A les Balears és abundant a totes les illes.

USOS I PROPIETATS

Popularment s'empra com a antiinflamatori i antisèptic rovegant les seves fulles. La seva fusta s'empra per a fer caseres d'abelles, cistelles i per cordar d'alfàbies i barrals.

L'oli del llentiscle era emprat com a combustible a llums d'oli des del temps dels fenicis.

Alguns saurins empren branques de mata per a cercar aigua subterrània.



CIRERER

prunus avium

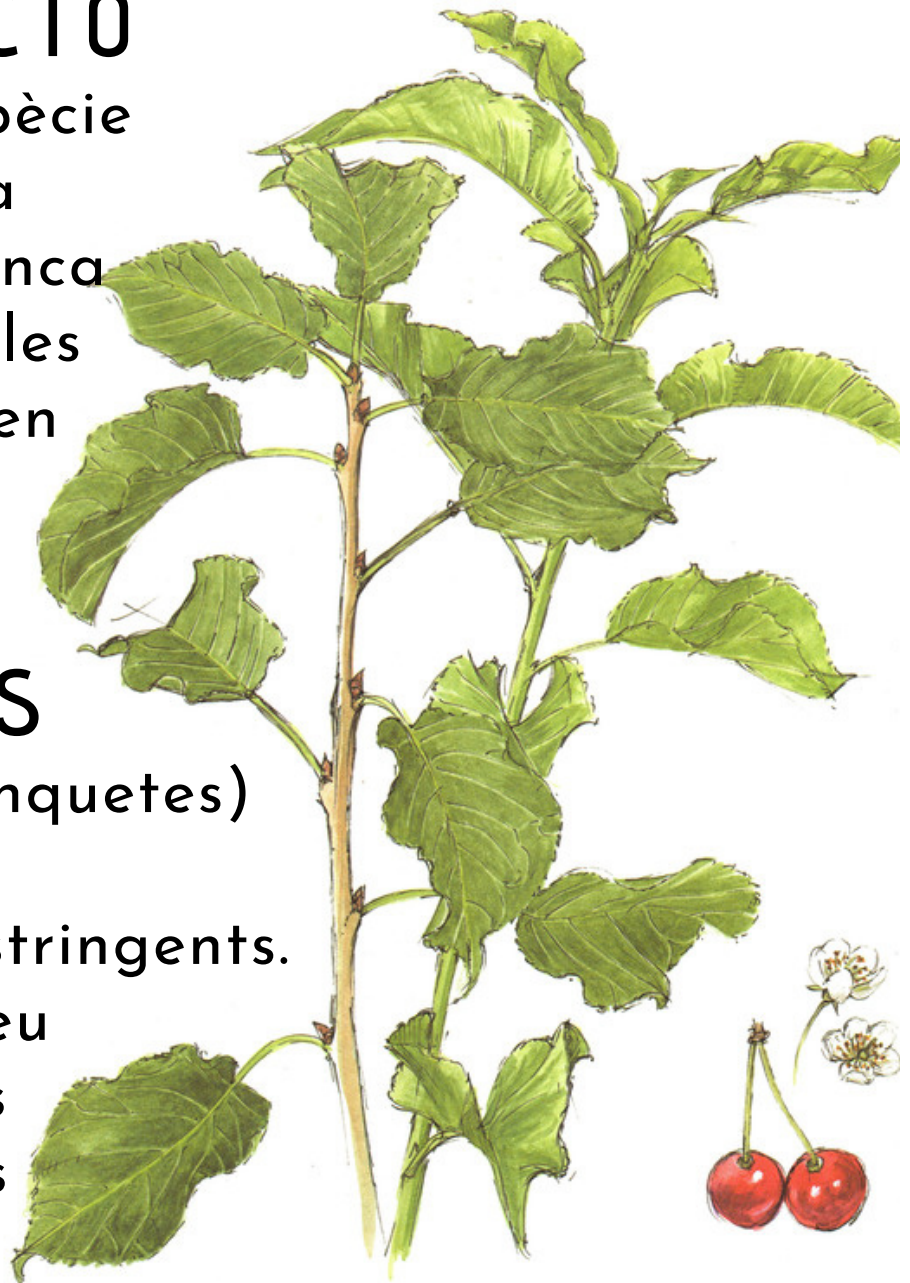
ORIGEN I LOCALITZACIÓ

Es tracta d'una espècie originària d'Europa molt estesa a la conca del Mediterrani. A les illes només es troben cultivats.

USOS I PROPIETATS

Els peduncles (branquetes) cuits tenen efectes diürètics i tònic astringents. El fruit, degut al seu contingut en sucres poden tenir efectes laxants.

La fusta del cirerer és molt apreciada per la seva duresa i resistència a més de destacar per el seu color vermellós.



ROMANÍ

rosmarinus officinalis

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

Es troba distribuït des d'Àsia Menor fins a Portugal. A les illes es troba molt extés.

USOS I PROPIETATS

Les flors s'utilitzen com a tonificants i estimulants.

En infusions es pot prendre com a protector hepàtic conjuntament amb altres plantes.

En diferents elaboracions s'empra per problemes cutanis.

A la cuina és emprat per a condimentar carns i rostits a més d'altres elaboracions i receptes.



RUDA

ruta graveolens

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària de la franja meridional del continent europeu. Apareix en la major part de les zones càlides del planeta. A les illes es troba cultivada.

USOS I PROPIETATS

S'utilitzen les seves propietats medicinals per el tractament de varius, edemes i problemes vasculars.

Té usos com a sedant, sudorífic i estomacal.

A la cuina, s'empra per a diversos usos, destacant el de l'elaboració d'herbes.



col·lecció de plantes
medicinals i aromàtiques



GRUP D'ESPLAI
BINITRUI

CAMAMIL·LA

santolina chamaecyparissus

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És pròpia de la regió occidental de la mediterrània. A les balears s'hi troben diferents subespècies endèmiques.

USOS I PROPIETATS

Presenta usos medicinals com a tònic digestiu i antiespasmòdic.

A la cuina s'empra en la preparació de begudes i infusions.

S'empren les flors seques en ramells com a ambientador i per combatre les arnes dels armaris.



col·lecció de plantes
medicinals i aromàtiques



GRUP D'ESPLAI
BINITRUI

ANÍS

pimpinella anisum

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És originària d'Orient, portada pels àrabs als països mediterranis.

USOS I PROPIETATS

Té usos medicinals com a expectorant, tonificant de l'estómac i digestiu. També es s'empra com a antídota de la nicotina i del quitrà del tabac.

A la cuina s'empra com a espècie per a fer diversos plats, dolços i begudes espirituoses. A més, es pot emprar com a estimulants de la gana.



FARIGOLA

thymus vulgaris

ORIGEN I LOCALITZACIÓ

És una planta estesa per la mediterrània i es cultiva a algunes zones d'Europa.

USOS I PROPIETATS

S'empra per pal·liar la gastritis, bronquitis, asma i lesions cutànies.

A Grècia i Egipte l'empraven com a encens i amulet.

Els romans l'utilitzaven per a purificar els espais i donar un sabor aromàtic al formatge i als licors. Durant l'edat mitjana, es posava sota els coixins per agafar el son i protegir-se de malsons.

