

*ingredients per una botella de mig litre*

*anís dolç "CAN NADAL" de destil·leries Antonio Nadal*

*una branca tendre de fonoll*

*una branqueta d'herba lluisa*

*un brot de romaní*

*un brot de tarongí*

*una fulla de taronger*

*una fulla de llimonera*

*2 o 3 flors de camamilla*

*un brot de menta*

*un brot d'herba sana*

*un brot de pampalei*

*un brot de senyorida*

*un brot de moraduix*

*un brot d'orenga*

*2 grans de cafè*

*Per començar aquesta recepta necessitarem tenir les herbes aromàtiques preparades. Seran millor si són fresques i acabades de tallar. És recomanable conèixer l'origen d'aquestes per evitar posar herbes esquitxades amb insecticides. Quan les haguem tallades de la planta, les hem de netejar, llevant les parts que puguin estar afectades per insectes, i eixugar l'aigua restant.*

*Dins la botella, hi introduïm les herbes al nostre gust, primer les més tendres i després les més gruixades. D'aquesta manera, podem aprofitar les que tinguin el tronc més gruixat per a col·locar la resta. També podem emprar un palet de fusta per ajudar-nos. Quan tinguem tots els ingredients dins la botella, hem d'omplir-ho amb l'anís dolç fins a tapar totes les herbes i tapar-ho. D'aquesta manera, les herbes queden conservades amb l'alcohol i no perden qualitats.*

*Quan estigui embotellat, ho hem de deixar reposar uns mesos perquè s'aromatitzi l'anís. Es recomana que es tinguin a les fosques i cada dues setmanes es remenin per afavorir que es mesclin bé els sabors. Aquestes herbes es poden degustar a partir d'uns tres mesos després d'haver-les fet, tot i que es recomana esperar als foguerons de Sant Antoni.*

*Mentre esperau a que arribi el moment d'obrir la botella, podeu fer una copa d'herbes dolces Túnel. També, podeu consultar la secció de cocteleria i combinats fets amb herbes Túnel al web, [www.tunel.com](http://www.tunel.com).*

*Taller d'herbes dolces realitzat a Binissalem el 28 de maig de 2015.*

*Organitzat per:            Amb el patrocini de:*

*l la col·laboració de:*



[WWW.BINITRUI.ORG](http://WWW.BINITRUI.ORG)



Llorenç Vilalonga nº6



Ses Germanies nº16  
local6 - tel:629915950



OBRA CULTURAL BALEAR  
BINISSALEM  
LENGUACULTURAPÀIS  
CREAT