

Recepta 13

PINXOS de COLORS

ingredients:

color verd:

meló calàpet

poma granny smith

raïm verd

kiwi

pera

color groc:

meló eriçó

poma golden delicious

plàtan

albercoc

pinya

color vermell:

síndria

poma starking

raïm vermell

maduixa

cirera

Per a fer aquests pinxos necessitam agafar la senalla, la llista d'ingredients i anar cap al mercat a comprar. Si tenim festa a l'escola, anam el divendres al mercat, sinó podem agafar el tren i anar, fent una volta al mercat de l'Olivar. Recordau que si duim la senalla, no necessitam bossa de plàstic per la fruita.

En tenir tots els ingredients tornam a casa i començam a preparar-ho. Necessitarem els pals de fusta, la fruita neta i, si és fruita molt gran, tallada. Quan ho tenim preparat hem d'ordenar la fruita així com volem que que ens quedin els pinxos.

Per al pinxo verd, posarem un gra de raïm, un bocí de poma, un de kiwi, un de meló, un de pera i un altre gra de raïm.

Per al pinxo groc, posarem un bocí de plàtan, un de pinya, un altre de plàtan, un de meló, mig albercoc a la punta.

Per al pinxo vermell, posarem un gra de raïm, una cirera, mitja maduixa, un bocí de poma, un de síndria, un altre gra de raïm i un altre bocí de maduixa a la punta.